

ご自由にお持ち帰りください

無料

# ゴールデンライフ

## Golden Life

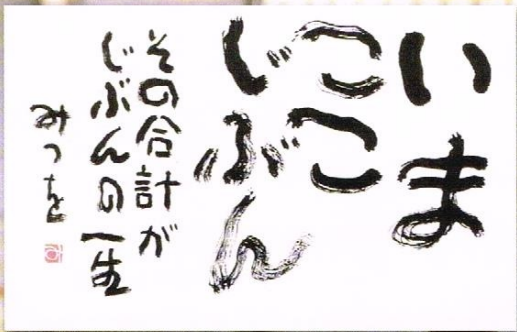
シニア応援マガジン

特集  
体も心もすこやかに！

「笑いケア」のすすめ

輝く人インタビュー  
相田みつを美術館・館長

相田一人さん



シニアだからって安心できない?!

乳がん

いい人生だったといえる生き方

汗かき・字をかき・恥をかく認知症の予防

介護予防運動 シェイプアップの脳トレダンス

9  
月号

おかげさまで創刊5周年

2015年 vol.60

11万部発行